



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ” – ВЕЛИНГРАД
4600, гр. Велинград, ул. ”Макаренко”, № 2, тел/факс 0359/ 523 10
e-mail: botewschool@abv.bg; www.oubotew-vd.org

ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО ИГРАТА „ПРИСПИВАНЕ”
ИЗГОТВИЛ: Нели Алексиева – медицински фелдшер



По повод публикация във вестник „Монитор” със заглавие „Гимназисти си спират сърцата” и писмо от МОМН насочваме вниманието на учителите и родителите към опасната игра „Приспиване”, застрашаваща живота и здравето на децата.

Сценарият на играта е описан така: учениците клякали няколко пъти, за да се натоварят максимално физически, след това „другарчетата” им притискали сънната артерия или слънчевия сплит на приятелите си, като по този начин се постига ефектът на приспиването. „Играта” се въртяла най-често след часовете.

Ударът в слънчевия сплит, както и притискането на сънната артерия води до загуба на съзнание, кома или дори смърт. Припадъкът е краткотрайна загуба на съзнание, при което настъпва внезапно нарушение на кръвообращението, изпразване на мозъка от кръв, поради неправилното ѝ разпределение в организма. Изправеното положение на човек улеснява изпразването на мозъка от кръв. Ако това изправено положение е продължително може да настъпят сериозни усложнения от страна на централната нервна система и дори смърт. Особено внимание трябва да се отдели на дишането, тъй като съществува възможност то допълнително да се наруши от спадане на езика назад и запушване на горните дихателни пътища. Затова на всеки припаднал главата се поставя максимално назад, за да се осигури проходимост на дихателните му пътища. Ако дишането е недостатъчно трябва да се премине към изкуствено дишане по съответна методика.

При всеки припаднал трябва да се провери дали има кръвообращение по пулса на сънната артерия, понеже припадъкът може да бъде първият белег на спиране на кръвообращението. Ако липсва пулс се преминава към изкуствено кръвообращение – непряк сърдечен масаж по съответна методика.

Клиничната смърт (мнима смърт) е състояние на по-продължителен припадък, при което дишането и кръвообращението са толкова поттиснати, че правят впечатление на спрели. Ако не се вземат мерки 5-6 минути мозъчните клетки загиват поради липса на кислород и кръв, а след това настъпва истинска смърт, тъй като животът не може да се поддържа без дишане и кръвообращение.